Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.84407449 – 333.1772038
e-mail: telefononodargento@gmail.com
sito: www.telefonodargento.it

LA PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 5

11 gennaio 2011

Qui al ***Telefono d'Argento*** siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della ***Pillola per navigare*** in formato elettronico, inviata gratuitamente; è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Sito internet: **www.telefonodargento.it**

Signore, mio Dio, in te mi rifugio:
salvami e liberami da chi mi perseguita,
perché non mi sbrani come un leone,
non mi sbrani senza che alcuno mi salvi.

Signore mio Dio, se così ho agito:
se c'è iniquità sulle mie mani,
se ho ripagato il mio amico con il male,
se a torto ho spogliato i miei avversari,
il nemico m'insegua e mi raggiunga,
calpesti a terra la mia vita
e trascini nella polvere il mio onore

Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.84407449 – 333.1772038
e-mail: telefononodargento@gmail.com
sito: www.telefonodargento.it

Ecco di seguito il sommario di questa settimana. Segnaliamo tra l'altro che è stato chiesto di inserire una nuova rubrica; lo facciamo subito chiamandola **BAZAAR**: conterrà tutte, ma proprio tutte, le offerte e tutte, ma proprio tutte, le richieste dei lettori della Pillola per navigare. La ricetta che prevede l'utilizzo di ingredienti crudi è proprio gustosa, semplice e veloce. La storia che riportiamo questa settimana è la lettera inviata da un padre al proprio figlio e racconta di quando la nonna era "solo" una mamma; qui al Telefono d'Argento ci siamo commossi! La barzelletta, anche se in napoletano, sarà compresa da tutti.

SOMMARIO

1. **Saluti**

2. Gli iscritti comunicano e consigliano: il film **"Uomini di Dio"** al Caravaggio.

3. La "Pillola per navigare"- Come muoversi tra siti e pagine – Prima Parte.

4. Tip – Ancora… Scaricare la "Pillola per navigare" sul tuo computer.

5. Indovina!

6. Ricetta: Gelato Geniale Mela e Avocado.

7. Raccontaci di te – Lettera a R.

8. Lo sapevi? Il medico nell'antica Cina.

9. Appuntamenti.

10. **IL BAZAAR**

11. Barze …… in napoletano.

(1) SALUTI

Passate delle buone feste? Iniziato bene l'anno o ancora c'è il cenone da digerire?

Le feste sono finite e ora non ci resta che aspettare il 2 febbraio: la Chiesa cattolica celebra la presentazione al Tempio di Gesù , popolarmente chiamata festa della **Candelora**, perché in questo giorno si benedicono le candele, simbolo di Cristo "luce per illuminare le genti".

Con questa settimana ripartono quelle attività che il Telefono d'Argento ha sospeso per il tempo natalizio. Ci aspettano ora dei giorni veramente eccitanti. Informati se ci sono delle attività che ti possono interessare e chiama il numero del Telefono d'Argento:

06.84407449 dalle ore 17 alle ore 19.30

Ti ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà riscontrate nell'utilizzo del computer.

In caso di bisogno chiama il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, manda una e-mail a:

AIUTO@TELEFONODARGENTO.IT

Desideriamo infine esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della *"Pillola per navigare"*. **BENVENUTI A BORDO.**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo:
PILLOLAPERNAVIGARE@TELEFONODARGENTO.IT

oppure telefonare al **333.1772038**.

(2) GLI ISCRITTI COMUNICANO E CONSIGLIANO.

Il prossimo fine settimana, da venerdì 14 a domenica 16 gennaio, al cinema Caravaggio di via Paisiello n. 24/b, sarà proiettato il film

UOMINI DI DIO

… da nascita a nuova nascita.

Tutti coloro che hanno visto il film ne raccomandano la visione. E anche noi lo facciamo e vi invitiamo al cinema. Ci andiamo assieme?

Chiama il Telefono d'Argento 06.84407449.

Cristiano A. chiede di dare notizia di questo strano caso. Il caso E' VERO E REALMENTE ACCADUTO.

LO STRANO CASO DELLE PALLE DEI TOPI

Il mouse si chiama in francese *souris*, in spagnolo *raton*, in tedesco *maus* e solo da noi, invece di "topo", *mouse*. Gli americani di una grande multinazionale informatica non lo sapevano e così hanno tradotto un loro manuale di istruzioni distribuito in tutte le filiali del mondo, tra cui quella italiana.

«Se il vostro topo ha difficoltà a funzionare correttamente, o funziona a scatti, è possibile che esso abbia bisogno di una palla di ricambio. A causa della delicata natura della procedura di sostituzione delle palle, è sempre consigliabile che essa sia eseguita da personale esperto. Prima di procedere, determinate di che tipo di palle ha bisogno il vostro topo. Per fare ciò basta esaminare la sua parte inferiore. Le palle dei topi americani sono normalmente più grandi e più dure di quelle dei topi d'oltreoceano [...] La protezione delle palle dei topi d'oltreoceano può essere semplicemente fatta saltare via con un fermaglino, mentre sulla protezione delle

palle dei topi americani deve essere prima esercitata una torsione in senso orario o antiorario [...] Si raccomanda al personale di portare costantemente con sé un paio di palle di riserva, così da garantire sempre la massima soddisfazione ai clienti».

Ritieni che comunicazioni di questo tipo possano essere di interesse per i naviganti di internet?

Collabora anche tu e trasmetti le tue comunicazioni e i tuoi consigli all'indirizzo: PILLOLAPERNAVIGARE@TELEFONODARGENTO.IT

(3) LA PILLOLA PER NAVIGARE DI QUESTA SETTIMANA

COME MUOVERSI TRA SITI E PAGINE

Per trattare questo argomento è richiesto un bel po' di tempo e un po' di attenzione. Per alleggerire e semplificare lo suddividiamo in due parti.

Con questa Pillola per navigare iniziamo la prima parte che completeremo poi con la prossima pillola.

Ci sono molti modi per muoversi tra siti e pagine (attenzione, sono cose diverse: il sito è un po' come un libro, le pagine… beh, avete capito).

Ora vi farò degli esempi pratici.

ESERCIZIO A: CAMBIARE SITO

Se voi conoscete già *l'indirizzo* preciso in lettere, inserirtelo nella riga appena sopra la pagina, e appena sotto l'elenco dei bottoni di comando.

Per esempio, se c'è scritto: http://www.google.it cliccate una volta sulla parte bianca della riga: si seleziona tutta la riga. Se voi cancellate la riga (tasto ¬ in alto a destra sulla tastiera), si cancella tutto. Vi conviene fare così quando avete indirizzi lunghi che volete cancellare. Conviene, adesso, cliccare una seconda volta sempre sulla parte bianca della riga (a destra della parte scritta).

Comparirà un cursore lampeggiante. Con quello potrete cancellare google.it e scrivere avvenire.it (per esempio). Poi schiacciate invio, oppure cliccate su Vai! (a destra della riga dell'indirizzo).

ESERCIZIO B: GIRARE NEL SITO:

Spesso i siti non hanno una sola pagina. Per farvi diventare bravini nel girare all'interno di un sito, prendiamo un bel sitone grosso: andiamo su avvenire.it. Aspettiamo che si carichi la pagina (pesante, eh…) e poi cominciamo a guardare la pagina principale del sito. Vediamo come anche qui ci saranno utili la barra di scorrimento verticale e la rotellina del mouse… Muovendo il puntatore sopra uno dei titoli delle notizie, senza cliccare, possiamo vedere come la freccia possa diventare una manina, e nell'angolo in basso a sinistra dello schermo compaia una nuova riga di indirizzo.

Che significa?

Significa che la parola o il titolo (ma può essere anche un numero o un'immagine) "nasconde" un link, o collegamento. In pratica, cliccandoci sopra, voi richiederete al server una nuova pagina nella quale vi verrà illustrata la notizia.

Provateci!

E adesso?

(Suggerimento per le ricette o altro di succulento: vedete il testo delle pagine? O le immagini? Potete copiarvi tutto! Come? Immagini: tasto destro sopra l'immagine, salva immagine con nome, scegliete la cartellina e il nome, cambiate il nome che di solito fa schifo, poi salva.

Per i testi: posizionate il cursore facendo clic all'interno della pagina, selezionate il testo (la parola, la riga o anche tutta la pagina) trascinando il cursore, poi tasto destro sul testo selezionato, compia, poi minimizzate la finestra del browser, aprite Word, tasto destro sul foglio bianco, Incolla.

Difficile, vero?

E' l'esercizio che mette alla prova ciò che avete imparato fino ad adesso, perciò impegnatevi, vedrete che sarà una soddisfazione!).

Se non avete voglia di impegnarvi a fare tutto quello scritto prima, ma la pagina web vi piace proprio tanto (e la notizia è davvero interessante), potete salvare la pagina come file HTML sul vostro computer. Così ve la potrete rileggere comodamente quando volete senza connettervi ad internet.

Come si salva una pagina? File, Salva pagina con nome eccetera eccetera.

Potrete anche *stampare* la pagina, con File, Stampa ecc. ecc., ma occhio ai costi e ai tempi: se stampate un pagina web 9 volte su 10 sarà a colori (la stampante ci mette molto di più e il costo per pagina stampata è maggiore [in cartucce!]), mentre se invece vi siete impegnati e avete fatto Copia/Incolla da Explorer a Word, facendo partire la stampa da Word potrete controllare che tutte le

parole siano in nero, e la stampa durerà e costerà meno.

(Lo so, sono tutte elucubrazioni da avari, ma se si stampa tanto…).

Bene, ora mi sono letto la notizia, copiata, incollata, stampata e salvata. Come faccio a vedere *altre* notizie? Posso cliccare su altri link (cronaca, esteri, o le notizie dell'ultim'ora…) o posso *tornare* alla pagina iniziale. Per *tornare*: o si clicca sul logo avvenire.it (un link che permetterà di tornare alla home del sito), oppure potrete cliccare sul comando Indietro del vostro browser.

E i tasti Termina e Aggiorna? A che servono?

Se per esempio ho digitato avvenire.it e ho premuto Invio, può darsi che il server di avvenire abbia troppe richieste e non riesca a soddisfarle tutte. Così forse vi farà aspettare. Ma voi potrete appunto Terminare la richiesta, e ripresentarla dopo poco (Termina, poi Aggiorna).

Ritenta, sarai più fortunato.

Se ancora non vi dà la pagina:

- Non siete connessi

- Il server di avvenire.it è esploso

- Una ruspa ha tranciato la fibra ottica che connette tutti i provider del nord Italia (è successo…)

FINE PRIMA PARTE segue nella prossima pillola.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

(4) TIP

Hai notato che alla Pillola per navigare è allegato un file? In posta in arrivo lo riconosci dal simbolo della graffetta posto sulla destra del messaggio.

L'allegato può essere scaricato sul tuo computer in modo che tu possa leggere la Pillola comodamente senza la necessità di essere collegato ad internet.

L'allegato è ricco di immagini e più piacevole alla lettura e ti consigliamo di scaricarlo.

Questa volta, a differenza delle scorse settimane, è cambiato il formato dell'allegato che ora è in PDF.

Per scaricare l'allegato che contiene la Pillola per navigare prova così:

1- Leggi il messaggio contenente la Pillola per navigare (aprilo)

2- Scorri il messaggio fino in fondo

3- Trovi due opzioni: VISUALIZZA e SCARICA

4- Clicca su SCARICA

5- Sulla finestrella che si apre clicca su SALVA

6- sulla nuova finestra clicca ancora su SALVA (guarda cosa c'è scritto in SALVA IN perché qui troverai poi la pillola per navigare a tuo piacimento)

7- Il gioco è fatto – Ora la pillola è sul tuo computer e per leggerla non hai più bisogno di essere in connessione internet.

Se hai bisogno di aiuto chiama il **333.1772038** o manda un e-mail a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

(5) INDOVINA!

L'indovinello contenuto nella Pillola per navigare della scorsa settimana ha avuto un grande successo: in molti hanno risposto alla domanda

Se fai il mio nome non ci sono più. Chi sono?

La risposta giusta è: **IL SILENZIO**

Però gatta ci cova. Anna S. comunica che scrivendo in google la frase su indicata, il sistema fornisce la risposta. Per caso hai provato anche tu?

Questa settimana proviamo con quest'altro:

Nelle nostre agende alcuni mesi hanno 30 giorni, altri mesi hanno 31 giorni. Quanti mesi hanno 28 giorni?

Invia la tua risposta all'indirizzo: pillolapernavigare@telefonodargento.it

(6) RICETTA

Continuano ad arrivare un gran numero di ricette e per questo ti ricordiamo che la nostra scelta di pubblicazione è sempre rivolta a ricette semplici semplici che prevedano l'utilizzo di ingredienti il più possibile vicino al loro stato naturale; questa settimana

Gelato geniale mela e avocado

Ingredienti:

- la polpa di una bella mela
- la polpa di un avocado
- limone
- un cucchiaio di uvetta sultanina

Procedimento:

Fare a pezzetti la mela e l'avocado. Coprire velocemente l'avocado con succo di limone per evitare che si ossidi, poi mettere in freezer per almeno un'ora. Intanto far ammollare l'uvetta in acqua.

A questo punto frullar tutto nel mixer e aggiungere l'uvetta. Viene bello cremoso!

Se hai una ricetta che ritieni possa essere gradita da altri lettori, spediscila e la pubblicheremo sulle prossime "Pillole per navigare"; invia la tua ricetta a questo indirizzo:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

---

(7) RACCONTACI DI TE

Mio caro R,

l'argomento di questa mia lettera è la nonna e insieme l'amore materno così come l'ho conosciuto io da figlio.

Tu sai che la nonna non sta bene, che non guida e non può più venirti a prendere a scuola e che io passo molto tempo con lei.

Ma io non voglio parlarti della nonna come è ora, di come sta combattendo con rabbia e determinazione la sua malattia, voglio dirti qualcosa sulla nonna quando ancora non era una nonna, ma solo una mamma. Credo sia stata una grande

mamma e che, se io potessi almeno in parte somigliarle caratterialmente, tu saresti un bambino fortunato.

Per aiutarti ad immaginartela quando era una mamma e non ancora nonna, forse dovrei partire dall'aspetto fisico: era una signora vestita in modo essenziale, gonna e maglione, scarpe con i tacchi bassi, capelli lisci che dal parrucchiere venivano solo periodicamente tagliati, unico vezzo lo smalto sulle unghie, rosso sui piedi d'estate, trasparente sulle mani.

Come era sobria nel suo stile di abbigliamento così lo era nei confronti del suo bambino. Non era una mamma sbaciucchiona, era raro che mi vezzeggiasse mentre in qualche modo mi ha sempre incoraggiato a darmi da fare, ad inventarmi delle risorse. Era una donna riservata ed espansiva insieme: odiava le grandi occasioni, le cene di lavoro di papà, le signore "impellicciate", le chiacchiere convenzionali, ma adorava attaccare discorso con la gente che incontrava per la strada e ci provava più piacere quando io ero accanto a lei, timido e vergognoso. Le piaceva il contatto umano e andare a fare la spesa con lei è sempre stata per me l'occasione di scoprire come parlavano e come pensavano venditori di frutta, pane e carne, calzolai, giornalai e commessi.

Forse sto divagando, ma da questi pochi cenni vorrei che emergesse il ritratto di una donna che non sopportava le mistificazioni, il sentirsi, il fingersi. Autenticità, capacità di ascolto e rispetto per l'altro; credo che questi siano stati i suoi capisaldi, sempre realizzati e mai espressi perché lei era tutta fatti e niente dichiarazioni di principio.

Mamma mi faceva sentire importante perché era sempre pronta ad ascoltarmi.

Mamma mi voleva un bene da morire e questo l'ho sempre saputo anche nei momenti neri quando ce l'aveva con me perché pensava che mi fossi comportato male o perché era nervosa per i fatti suoi.

Quello che mi sta a cuore è che in me tu possa ritrovare l'amore che mia madre ha provato per me quando ero piccolo, aiutandomi a crescere e a staccarmi da lei pur continuando a volermi un bene infinito.

C'è stato un periodo, quando vivevo lontano da lei, che la chiamavo ogni giorno al telefono e con lei finivo per parlare dei film che vedevamo o dei libri che leggevamo piuttosto delle cose che ci succedevano e così la sentivo più vicina che mai. Ci siamo sempre capiti al volo e questa è una cosa rara, di grande valore, è un regalo che la vita riserva solo a poche persone.

Vorrei tanto che tu conoscessi l'amore fatto di fiducia piena, di tenerezza, di capacità di immedesimazione e condivisione che, pur con tutte le differenze tra me e mia madre, ha accompagnato i mie passi fin qui.

Con tutto il mio amore, tuo padre.

Raccontaci anche tu la tua storia e, se lo vorrai, la condivideremo in rete.

Invia la tua storia a questo indirizzo:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

Se invece preferisci raccontarla, noi la scriveremo per te; chiama il numero 333.1772038.

---

(8) LO SAPEVI? ……..

Nell'antica CINA il medico più qualificato era quello in grado non tanto di guarire una malattia, quanto di prevenirla. Perciò veniva pagato dal paziente finché questi stava bene e cessava di ricevere il compenso pattuito non appena questi si ammalava. C'era, quindi, la profonda convinzione che il medico fosse un

saggio, esperto conoscitore delle leggi che regolano la vita dell'universo, alla quale, secondo il pensiero cinese, sono legate anche l'esistenza e la salute dell'uomo. Ci si affidava cioè, a chi sapesse gestire i meccanismi complessi della funzionalità dell'organismo, in modo che questo non subisse dei guasti e finisse con l'ammalarsi.

Visto che ormai importiamo tutto dalla Cina, non potremmo importare anche questa antica usanza? Cosa ne pensi?

Invia un tuo commento a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

(9) APPUNTAMENTI

Domenica **16 gennaio**, presso la parrocchia di San Roberto Bellarmino a piazza Ungheria, giornata di gemellaggio con Jandira.

Anche se con molto anticipo, ti chiediamo di non prendere appuntamenti per martedì **29 marzo 2011**. In tale data festeggeremo il decennale della nascita della nostra associazione *"Il Telefono d'argento – Onlus"* e lo festeggeremo alla grande.

Ti ricordiamo che presso la struttura di via Frescobaldi 22 del Centro Socializzazione "DURANTE NOI" messa a disposizione da Casa Liò, (di fianco al Centro Anziani di Villa Borghese e di fronte all'albergo Parco dei Principi) sono a disposizione, per chi ne avesse bisogno, i due sportelli **GRATUITI** gestiti dal Telefono d'Argento:

1- Lo Sportello di consulenza Psicologica - giovedì dalle 9 alle 14
2- Lo Sportello di consulenza Legale - venerdì dalle 9 alle 14.

Le Consulenze sono totalmente gratuite

Per appuntamenti gratuiti telefonare ai nn.

06 844 07 449 - 331.3248598

---

(10) IL BAZAAR - ANGOLO DEL MERCATINO

Apriamo la nuova rubrica dove è possibile trovare di tutto, proprio tutto!!!

Non solo oggetti ma anche servizi e informazioni.

E per dimostrare che non scherziamo, cominciamo con …..

1. E' offerto in regalo un **DEAMBULATORE.** Chi ne avesse bisogno può chiamare il numero 338.2300399

2. Alcuni pacchi di pannoloni assorbenti di misura L e XL sono a disposizione gratuitamente presso la sede del Telefono d'Argento. Telefonare allo 06.84407449

3. E' disponibile per la lettura il bel libro di Tiziano Terzani "**Un altro giro di giostra" .** Se desideri leggerlo chiama il numero 333.1772038.

Se disponi di qualcosa che vuoi offrire e vuoi che il tuo annuncio sia inserito nel BAZAAR, chiama il numero 06.84407449 o invia una e-mail a: **pillolapernavigare@telefonodargento.it**

Fai lo stesso se invece cerchi qualcosa.

Non esitare!!!

---

(11) BARZE…… in napoletano

La moglie trova un bigliettino con scritto il nome di una donna nella giacca del marito. Alla sera, come il marito mette piede in casa, la moglie gli sferra una padellata in testa.

Il marito:

- Uhè, Marì, ma che fai? Si 'isciuta pazz'?

- Ah i so' pazz'?!? Agg' truvato nù bigliett' ind a' giacca!

Il marito, elaborando velocemente:

- Ma no, Marì, che vai penzann! E' o nomme dò cavallo che io e l'amici miei avimme fatt' na scommessa... mica e' na femmena!

La moglie dispiaciuta:

- Ah scusa Pasquà, nun vuleve... ò sai comm'è a' gelosia!

Il giorno dopo il marito torna a casa, apre la porta e subito dopo gli arriva un'altra padellata in testa.

- Marì, nata vota?! Ma mo, che e' succiess?

- PASQUA', T'HA TELEFUNAT' O CAVALL!

In attesa della **"Pillola per navigare"** della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

Il Telefono d'Argento – Onlus.
Via Panama, 13 – 0198 ROMA
Tel. 06.84407449 – 338.2300499
Indirizzo e-mail: telefonodargento@gmail.com
Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE" trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

pillolapernavigare@telefonodargento.it

oppure chiama il 333.1772038.

Per finire un proverbio (pillola di saggezza):

La tragedia della vita è che diventiamo vecchi troppo presto e saggi troppo tardi.

Ciao